



**Ta mjukt
i mot meg**



17.-18. OKTOBER

Scandic Sunnfjord Hotel & Spa, Førde

2023
Småbarndagar

TYSDAG 17. OKTOBER

- Kl. 09.00 Registrering, kaffi
Kl. 09.30 Kulturelt innslag av Naustdal idrettsbarnehage
Kl. 09.40 Velkommen
Kl. 09.50 Opning v/ Liv Signe Navarsete
Kl. 10.10 «Mamma Mia – Eit helsefremjande og førebyggjande tiltak (app) for gravide og nybakte mødre. Bakgrunn, forskning, erfaring og praksis.» v/Silje Marie Haga
Kl. 10.50 Pause
Kl. 11.10 Silje Marie Haga held fram
Kl. 12.00 Lunsj
Kl. 13.00 Kulturelt innslag «Barselfeber» Kjersti Sandal les og fortel
Kl. 13.30 Psykisk helse i svangerskap og barseltid v/Gro Vatne Brean. Førebygging startar før fødsel v/Lena Engelsen.
Kl. 14.15 Pause m/frukt
Kl. 14.35 Gro Vatne Brean og Lena Engelsen held fram
Kl. 15.20 Avslutning



ONSDAG 18. OKTOBER

- Kl. 09.00 «Trenng vi ha dårleg samvit? Om skjermar og barnet si tidlege utvikling» v/Mikael Heimann
Kl. 09.45 Pause
Kl. 10.00 Mikael Heimann held fram
Kl. 10.45 Pause
Kl. 11.00 Spiren babysong
Kl. 11.15 Nytt om lokalt føde-/barseltilbod v/Helse Førde
Kl. 11.45 Lunsj
Kl. 12.45 «Når vanskar går i arv. Idear til å forstå generasjonsoverføring og jobbe med å bryte desse» v/Heidi Fjeldheim
Kl. 13.30 Pause
Kl. 13.45 Heidi Fjeldheim held fram
Kl. 14.30 Avslutning og utlodning



HEIDI FJELDHEIM

Fjeldheim er tilsett ved RBUP Øst og Sør som speialrådgjevar i Seksjon for langsgående undervisningsprogram, studieleiar for sped- og småbarnsfordypningen i spesialundervisningsprogrammet og gruppeleiar for fordjupingsprogrammet i behandlingsarbeidet i graviditet og spedbarnstid. Ho er spesialist i barn og unges psykiske helse med fordjuping i intersubjektiv psykoterapi for barn. Marte Meo-terapeut, Psykodramaterapeut, og har master i veleferdspolitik

MIKAEL HEIMANN

Phd, er spesialist i klinisk psykologi, leg psykolog og professor emeritus i utviklingspsykologi ved Linköpings universitet, Sverige. Han var i starten på 2000 talet professor i barn- og ungdomsklinisk psykologi ved Universitetet i Bergen, og leiar for RBUP vest. Han initierte for nokre år sidan prosjektet, «Att växa upp i en digital värld» i Sverige. Ein longitudinell studie som framleis pågår, og som er grunnlaget for Heimann si førelising, «Treng vi ha dårleg samvit? Om skjermar og barn si tidlege utvikling».

GRO VATNE BREAN

Brean er psykologspesialist og speialrådgjevar ved Regionsenteret for barn og unge si psykiske helse ved RBUP Øst og Sør, seksjon for sped- og småbarn. Ho har ansvar for vidareutdanning for helsepersonell i psykisk helse i svangerskap og barseltid. Brean driv Institutt for tokologi og familiepsykologi, der ho møte kvinner med psykiske utfordringar knytt til graviditet og fødsel. Ho set i styret til Landsforeningen 1001 dagar og er nestor innan perinatal mental helse.



SILJE MARIE HAGA

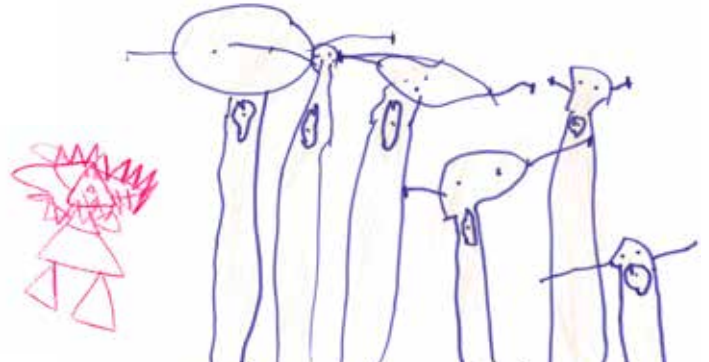
Silje Marie Haga er tilsett ved RBUP Øst og Sør. Ho er forskar i Seksjon for sped- og småbarn, og jobbar som prosjektleiar for Mamma Mia-studien. Haga har PhD i psykologi frå UiO. Haga er intervensjonsforskar, og er oppteken av både utvikling, implementering og evaluering av tiltak. Ho har eit særskild merksemd på psykisk helse i svangerskap og barseltid.

LENA ENGELSEN

Lena Engelsen er generalsekretær Landsforeningen 1001 dagar – mental helse under graviditet og etter fødsel. Engelsen er master i kommunikasjon og ledelse.

KJERSTI SANDAL

Kjersti Sandal er skodespelar, dramatikar og regissør. Ho er utdanna ved Statens Teaterhøgskole. Ho mottok Heddaprisen i 2008 i kategorien beste kvinnelege hovudrolle/skodespelar. Ho har jobba ved Den Nationale Scene, Rogaland Teater, Hålogaland Teater, Nasjonalteateret i Kabul, og debuterte ved Nationalteateret i 2010. Ho har no oppdrag som skodespelar og regissør ved Teateret Vårt i Molde.



Stad: Scandic Sunnfjord Hotel & Spa, Førde
Tid: 17.-18. oktober 2023.
Pris: kr 1900,- inkl. lunsj begge dagar
Påmelding: www.smabarnsdagane.no
Ope for påmelding i tidsrommet 21.08-22.09.
NB! Påmelding er bindande.

E-post: administrasjon@smabarnsdagane.no
Ved spørsmål, kontakt Førde BUP tlf. 57 83 92 07

Målgruppe: Helsesøstre, jordmødre, kommunelegar, barnehagar, barnevern, PPT, personell ved fødeklinikk og barneavdeling, BUP, VOP, familiekontor, pedagogar, psykologar og andre som arbeider med born og familiar.

Godkjenning: Kurset vert søkt godkjent av Dnf og NPF for vidare- og etterutdanning og NSF: meritterande for godkjenning til klinisk spesialist i sjukepleie/spesialsjukepleie. Oppdatert informasjon om godkjenning av kurs vert lagt ut på nettsida.

Arr.: «Samarbeidsgruppa for sped- og småbarn i risiko for psykiske vanskar». I år representert av Førde BUP, NORCE Norwegian Research Center – RKBU, og Sunnfjord barnevernteneste. Arrangementet skjer med støtte frå RKBU vest www.uni.no/helse/rbup.

I år er det born frå Havreneset barnehage som har illustrert faldaren, samt ei jente som BUP kjenner til.

