



**17. – 18. oktober**  
på Rica Sunnfjord Hotel i  
Førde

**REGULERINGSVANSKAR**  
– KVA GJER VI?

# **Småbarndagar** 2007

[www.smabarnsdagane.no](http://www.smabarnsdagane.no)

## 17. OKTOBER

- 09.00 – 09.45 Registrering, kaffi og rundstykke  
09.45 – 10.00 Opning  
10.00 Innleiing – Carling og Unger  
– Småbarnsfamiliar i fullt kaos.  
Kva gjer vi med vekt på mat og søvn.  
10.30 Demonstrasjon med ein familie  
12.00 – 12.45 Lunsj  
12.45 - 14.00 Oppsummering og diskusjon  
14.00 – 14.15 Kaffipause  
14.15 – 15.30 Teori omkring søvn

## 18. OKTOBER

- 09.00 – 10.00 Carling og Unger held fram –  
Teori og praksis kring reguleringsvanskar  
10.00 – 10.30 Kaffi og frukt  
10.30 – 12.00 Video, diskusjon  
og oppsummering  
12.00 – 13.00 Lunsj  
13.00 – 14.00 Arnold Goksøyr –  
Tidleg hjelp ved fødselsdepresjon  
14.00 – 15.00 Runde bord, kaffi og kaker



## FØRELESARAR

### **Anne Carling**

Cand. Pead. Spes. Spesialpedag og Gestaltterapeut

Carling har si erfaring frå mellom anna vanleg barnehage med funksjonshemma småbarn, v/ Barneklubben på Rikshospitalet og som rettleiar i barnhagar og institusjonar.

Ho driv og undervisning for helsepersonell, foreldre og studentar.

Carling er forfattar av bøkene:

“Hverandres blick – utvikling av samspill mellom foreldre og svaktfungerande spebarn” (1989). “En søster er en søster er en søster”(1997).

### **Sissel Unger**

Spesialist i klinisk psykologi

Unger har si erfaring frå vaksen psykiatri og arbeid med barn og unge v/Barneklubben på Rikshospitalet. Unger har arbeidd med

forskning kring astma og allergi hjå barn, og skrive fleire artiklar om dette. Ho har også skrive “Ti barn ønsker å bli tynnere”, hovedfagsoppgåve i psykologi ved Universitetet i Oslo.

Anne Carling og Sissel Unger arbeider på Midtimellom – eit førebyggjande senter for familiar med barn i alderen 0–5 år. Senteret er privat og vart oppretta i 1994.

Her kan foreldre få hjelp til ulike små og store utfordringar, og vidare førebygge ei mogeleg forverring. “Midtimellom skal vere

et sted der småbarnsforeldre og fagfolk kan komme og dele tanker, følelsar og ideer med oss og hverandre og føre dem vidare”

Tema på småbarndagane er: Småbarnsfamiliar i fullt kaos. Kva gjer vi med vekt på mat og søvn.

### **Arnold Goksøy**

Psykologspesialist og tilsett ved Sogndal BUP.

Han vil snakke om prosjektarbeidet Tidleg hjelp ved fødselsdepresjon ved poliklinikken som går ut på å lage eit heilskapleg behandlingstilbod til mødrer med fødselsdepresjon og barna deira. Dette skjer i nært samarbeid med ein del av helsestasjonane i Sogndal BUP sitt område.

Hovudmålsettinga i prosjektet er å identifisere/diagnostisere mødrer med behandlingstrengande fødselsdepresjon og tilby dei hjelp i form av individualsamtaler og rettleiing til å betre samspelet med barnet. Arbeidet skjer i nært samarbeid med helsestasjon. Prosjektet har vart i ca. 1.5 år og er under oppbygging. Psykolog(spesialist), klinisk pedagog, klinisk sosionom og barnevernkonulent ved poliklinikken er engasjert i arbeidet.

**Stad:** Rica Sunnfjord Hotel, Førde

**Tid:** Onsdag 17.– torsdag 18. oktober 2007

**Pris:** Kr. 600,- for begge dagar

**Påmelding:** [www.smabarnsdagane.no](http://www.smabarnsdagane.no), eller til  
Familiehuset – BUP. Tlf.: 57 82 84 30  
**Påmelding innan 21. september.**  
**E-post:** [administrasjon@smabarnsdagane.no](mailto:administrasjon@smabarnsdagane.no).

**Betaling:** NB! Påmelding er bindande.  
Faktura vert sendt etter påmelding.

**Målgruppe:**

Helsesøstre, jordmødre, kommunelegar, personell ved fødeklipp og barneavdeling, BUP, VOP, familiekontor, PPT, barnevern, barnehagar, pedagogar og psykologar og andre som arbeider med barn og familiar.

**Godkjenning:**

Kurset vil bli søkt godkjent av Dnlf og NPS, i høve spesialisering/fagleg ajourføring.

Arr: "Samarbeidsgruppa for sped- og småbarn i risiko for psykiske vanskar" Representert av Førde Bup, Avdeling for barnehab. ved FSS, Familiehuset og Barne-ungdoms-og familieetaten i Førde.

